



**Statens vegvesen**  
Norwegian Public Roads  
Administration



# Ghidul șoferului de camion pentru conducere în Norvegia



Photo: Werner Harstad / Norwegian Public Roads Administration





(Foto: Hilde M. Strangstadstuen)

# Conținut

Listă de verificare	5
Bine de știut	6
Conducerea în Norvegia	8
Conducerea pe timp de iarnă	11
Conducerea pe drumuri alunecoase	12
Cum să puneți lanțul universal	15
Circulația sigură în tuneluri	17
Regulile de circulație prin tuneluri	16
Condițiile conducerii și ale timpului de odihnă	18
Locurile de odihnă de zi și de noapte	19
Transportul la trecerea frontierei	20
Numere importante	22
Sfaturi culinare	23

Editor responsabil: Administrația Drumurilor Publice Norvegiene  
Redacția a fost închisă în aprilie 2021. Legile și reglementările au fost actualizate de la 1 aprilie 2021  
Administrația Drumurilor Publice Norvegiene nu este responsabilă pentru greșelile și lipsurile din  
ghidul șoferului de camion.  
Imprimat: Tipografia Kai Hansen AS









# LISTĂ DE VERIFICARE

## DOCUMENTAȚIE:

- Pașaportul
- Permisul de conducere
- Brevetul de șofer profesionist
- Carnetul de șofer
- Cardul european de asigurări sociale de sănătate (dacă sunteți dintr-o țară din Spațiul Economic European)
- Cardul de asigurare (se recomandă)
- Certificatul de înmatriculare original
- Autorizația de comunitate
- Scrisoare de transport CMR aplicată mărcii vehiculului cu motor (trebuie inclusă în vehicul)
- Autorizația CMR/CEMT  
Atestat de conducător auto care documentează angajarea legală în întreprindere

## ECHIPAMENT NECESAR PERSONAL:

- Procurați-vă haine și încălțăminte călduroase
- Procurați-vă căciulă și mănuși cu un deget
- Procurați-vă mâncare, apă și băuturi calde
- Vesta reflectorizantă

## MAȘINĂ ȘI REMORCĂ:

- Lanțuri
- Spirit în sistemul de frânare (mașini mai vechi)
- Lanțul de remorcă
- Blocurile de oprire
- Nisip
- Combustibil suficient
- Lichid de spălare a parbrizului (rezistent la îngheț)
- Ștergătoare de parbriz bune
- Mătură lungă cu răzuitoare de gheață
- Lanternă reîncărcabilă

## CUVINTE FOLOSITOARE

### Norvegiană

Bensin  
Blyfri  
Bremsar  
Bremsevæske  
Diesel  
Gass  
Clutch  
Hjulkjetting  
Høyre  
Venstre  
Kontrollere  
Kjølevæske  
Mekaniker  
Olje  
Flatt batteri  
Lade  
Punktering  
Luft  
Sikring  
Gasspedal  
Strøm  
Bensinstasjon  
Skifte ut  
Reservehjul  
Vann  
Vegliste

### Engleză

Petrol  
Unleaded  
Brakes  
Brake fluid  
Diesel  
Gas  
Clutch  
Wheel chain  
Right  
Left  
Check  
Antifreeze  
Mechanic  
Oil  
Flat battery  
Charge  
Flat tyre  
Air  
Fuse  
Accelerator  
Power  
Petrol station  
Replace  
Spare wheel  
Water  
Road lists

### Română

Benzină  
Benzină fără plumb  
Frâne  
Lichidul de frână  
Diesel  
Gaz  
Ambreaj  
Lanț de roată  
Dreapta  
Stânga  
Control  
Lichid de răcire  
Mecanic  
Ulei  
Baterie plată  
Încarcă  
Pană de cauciuc  
Aer  
Siguranță  
Pedală de accelerație  
Electricitate  
Benzinărie  
Înlocui  
Roată de rezervă  
Apă  
Listă de drumuri



## AMINTIȚI-VĂ!

Că cel mai scurt drum de pe hartă nu este neapărat cel mai rapid!



## Bine de știut

### Schimb valutar în Norvegia

Coroane norvegiene (se prescurtează Kr sau NOK)  
1 Euro = aproximativ 10 kr / NOK

### Monedele și bancnotele

Monedele: 1, 5, 10 și 20 de coroane.  
Bancnotele: 50, 100, 200, 500 și 1000 de coroane

### Informații despre călătorie

[vegvesen.no](http://vegvesen.no)

### Magazine:

Majoritatea magazinelor sunt deschise luni – vineri cu ore de lucru reduse în zilele de sâmbătă. Unele magazine mici de produse alimentare au deschis duminică. Un sortiment limitat de mâncare la benzinării.

### Limba

Majoritatea celor care locuiesc în Norvegia înțeleg engleza.

### Benzinării

Poate fi o distanță considerabilă între benzinării pe anumite porțiuni ale rețelei de drumuri. Acest lucru este valabil mai ales la traversarea munților. Există mai multe benzinării deschise 24 de ore. Majoritatea celor care au deschis 24 de ore se află de-a lungul rețelei de drumuri principale.

### Telefon

Există acoperire pentru telefonul mobil în aproape în toată țara. Este permisă doar utilizarea telefonului mobil fix / integrat în timpul conducerii.

### Aparat de taxare

Toate vehiculele cu motor de peste 3,5 tone care sunt folosite pentru afaceri în Norvegia, trebuie să aibă montat un aparat de taxare valabil pentru plata taxelor pentru utilizarea drumurilor și podurilor în Norvegia.

- Aparatul de taxare trebuie să fie legat de numărul de înregistrare al vehiculului și trebuie montat pe parbriz.
- Proprietarul vehiculului, șoferul sau cel care a luat vehiculul în leasing este responsabil pentru încheierea unui acord și pentru montarea aparatului de taxare.
- Următoarele aparate de taxare sunt valabile în Norvegia: AutoPASS și BroBizz din Øresund și Storebælt.
- Puteți primi aparatul AutoPASS prin poștă sau la stațiile vamale de-a lungul frontierei și din feriboturile transfrontaliere.
- Primiți mai multe informații pe [autopass.no/en](http://autopass.no/en).



### Autoritățile de control din Norvegia

#### Dacă sunteți controlat

Pentru ca controlul să decurgă cât mai repede posibil trebuie să aveți documentele în ordine și să le aveți la îndemână cu ușurință.

#### Stații de control

- Dacă omiteți să urmați instrucțiunile semnelor de circulație către o stație de control, acest lucru poate duce la reacții și sancțiuni.
- La stațiile de control se acordă întotdeauna atenție verificării greutateii, dimensiunilor, condițiilor tehnice, siguranței încărcăturii, anvelopelor și lanțurilor, mărfurilor periculoase, perioadelor de conducere și de odihnă, documentelor etc.
- Dacă sunt descoperite greșeli serioase și periculoase pentru trafic și lipsuri la anumite controale, acestea trebuie corectate înainte de a putea șofa mai departe.

#### Amenzi

Dacă permisul de conducere este confiscat sau dacă primiți o amendă, aceasta depinde de ceea ce ați făcut.

De exemplu trebuie să știți astfel că:

- 10 km/ oră peste limita de viteză de 60 km/ oră se pedepsește cu 1 600 kr amendă
- 26 km/ oră peste limita de viteză de 60 km/ oră se pedepsește cu pierderea carnetului de conducere
- conducerea pe semaforul roșu se pedepsește cu 5 200 kr amendă
- la întreprinderea unei depășiri ilegale, se primește 5 200 kr amendă



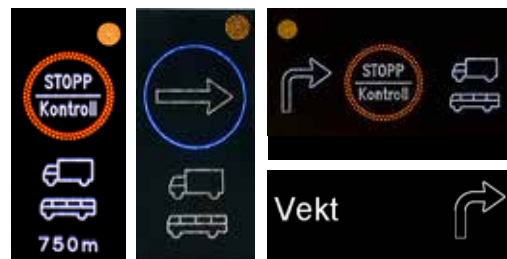
## POLITIET

**Poliția** oprește și controlează șoferii și vehiculele de-a lungul drumului în întreaga Norvegie. Poliția pune un accent deosebit pe controlul vitezei, a conducerii în stare de ebrietate și a comportamentului sigur în trafic.



## Statens vegvesen

**Administrația Drumurilor Publice** ocupă de controlul traficului de-a lungul drumului și la stații de control fixe în întreaga Norvegie. La acestea stațiile de inspecție folosesc indicatoare rutiere pentru a direcționa vehiculele, cum ar fi camioane, combinații tractor-remorcă, camionete și autobuze, departe de drumul principal și de locul de inspecție.



**Departamentul vamal** are cea mai mare activitate la trecerea graniței înspre Norvegia, dar Departamentul vamal poate de asemenea controla vehicule și șoferi de-a lungul drumului.



## Arbeidstilsynet

**Inspecția muncii** se ocupă de control împreună cu celelalte departamente cu accent pe ocuparea forței de muncă și salarizare.

**Autoritățile de control norvegiene (nu Inspectoratul Muncii) poartă uniforme și.**

# Conducerea în Norvegia

## Alegeți drumul cel bun

Norvegia are o rețea rutieră foarte complexă, cu diferențe de calitate ridicată. Din păcate, sunt făcute alegeri de traseu greșite, iar dacă mașina are, de asemenea, echipamentul necorespunzător la anvelope și nu există lanțuri disponibile, se pot întâmpla accidente rapid.

Scurtăturile șoselelor pot fi pline de obstacole care nu sunt marcate pe hartă. De exemplu, pot fi drumuri înguste cu curbe strânse și locuri de refugiu insuficiente.

Feribotul constituie o parte importantă a deplasărilor pe un număr de rute. Pe multe dintre drumurile noastre, vă veți întâlni de asemenea și cu stațiile de taxare. Costă să folosiți un feribot și să conduceți pe un drum rutier cu barieră.

## Porțiunile de drum cu acces dificil

Părți din rețeaua rutieră din Norvegia, inclusiv drumurile principale, pot oferi provocări speciale în timpul iernii. Acest lucru este valabil mai ales pe sectoarele de deal și în special în perioade cu multe precipitații. În astfel de situații, un tractor cu două osii și jumătate (cu toate că are anvelope de iarnă și / sau lanțuri) poate avea probleme până la sosire.











Aceste porțiuni de drumuri ar trebui evitate în perioadele de ploi abundente și pe șoselele alunecoase. Vă puteți aștepta ca, în condițiile dificile de conducere, să fie introdusă o interdicție temporară de conducere a vehiculelor grele. Porțiunile de drum sunt marcate pe propria hartă de transport greu ([vegvesen.no/tungbilkart](http://vegvesen.no/tungbilkart)).

Vehiculele care se blochează și împiedică restul traficului pot risca să fie ridicate și luate în considerare custodia lor pentru cheltuielile pe care autoritățile publice le-au avut în acel context.



Foto: Knut Opæide

### ! 5 puncte importante

GREȘIT	CORECT
	
<p>Încărcați corect</p>	
	
<p>Utilizați lanțurile</p>	
	
<p>Utilizați anvelopele de iarnă</p>	
	
<p>Luați-vă pauze</p>	
	
<p>Alegeți drumul cel bun</p>	



### Limita de viteză:

#### Orașul și în zonele urbane

Așezări	* 50 km/oră
Drumuri naționale	** 80 km/oră
Autostrăzi	***80/90/100/110 km/oră

- \* În multe cartiere 30 km / oră
- \*\* Limita de viteză pe drum național poate fi, de asemenea, 60 și 70 în cazul în care există o așezare de-a lungul drumului
- \*\*\* Limita de viteză pentru vehiculele de peste 3500 kg, cu excepția autobuzelor individuale, este de 80 km / oră în Norvegia, deși indicatorul indică viteză mai mare.

### Amenzi

Poliția poate percepe amenzi la fața locului. Ea pot confisca de asemenea carnetul de conducere. Mărimea amenzii depinde de legea pe care ați încălcat-o.

### Obligația de a acorda prioritate

Este în general obligația de a-i acorda cuiva prioritate de dreapta. Drumurile principale sunt de obicei drumuri cu prioritate. Dacă un drum principal trece prin oraș sau zonă urbană, puteți avea obligația de a acorda prioritate pentru drumurile locale. Indicatorul „sfârșitul drumului de prioritate” va marca acest lucru.

### Indicatoare care marchează drumul cu prioritate



Drum cu prioritate



Încheierea drumului cu prioritate

### Lumina

Este obligatoriu să conduceți cu faza scurtă a farurilor sau cu becurile speciale de poziție 24 de ore pe zi.

### Limita alcoolului la volan

Limita alcoolului la volan este de 0,2.

Conducerea cu alcoolemie se pedepsește prin suspendarea permisului de conducere, amendă și posibil închisoare. În plus, puteți primi carantină pentru a conduce în Norvegia.

### Centura de siguranță

Se cere să purtați întotdeauna centura de siguranță.

### Avertizare la oprirea de urgență

1. Porniți becurile de avarie Dacă este întuneric, îndreptați farurile către luminile parcurii. **Important pentru ca tu însuși să fii văzut!**
2. În mașină trebuie să existe cel puțin un triunghi de avertizare și o vestă reflectorizantă.
3. Dacă vehiculul este expus unui risc sau împiedică traficul și nu îl deplasați imediat într-o locație potrivită, trebuie să îi informați pe ceilalți conducători auto. Triunghiul de avertizare trebuie plasat la o distanță bună. Dacă este posibil, la cel puțin 150 de metri de vehicul, astfel încât alți șoferi să-l poată vedea la timp.
4. Purtați întotdeauna vesta reflectorizantă în afara vehiculului în cazul unei opriri de urgență.

### Conducerea în ralanti

Motorul nu trebuie să funcționeze în mod inutil la ralanti.

### Diesel

Nu este permisă utilizarea culorilor (taxe reduse) diesel pentru autobuze, camioane, camionete, vagoane pentru transportul persoanelor sau a mărfii, și mașini personale în Norvegia. Acest lucru se aplică de asemenea și mașinilor cu rulotă și caselor pe roți. Veți primi amendă dacă nu respectați regulamentul.

### Accidente cu animale sălbatice

Dacă vă întâlniți sau călcați cu un animal rănit sau neajutorat, contactați poliția (02800). **Nu urmăriți niciodată un animal rănit.**

### Semne care marchează pericolul animalelor care pot traversa drumul



Elan



Ren



Cerb



Vacă



Oaie

## Greutăți și dimensiuni

### Lățimea și lungimea permisă vehiculului:

Lățimea maximă admisă vehiculelor în Norvegia este de 2,55 m (2,60 pentru mașinile cu remorci izolate). Lungimea maximă permisă vehiculului este de 19,5 metri. În unele porțiuni de drumuri, lățimea și / sau lungimea maximă pot fi mai mici.

### Greutatea totală

Greutatea totală maximă admisă autotrenurilor este de 50 de tone, cu condiția ca autotrenul să aibă o distanță suficientă de la osia din spate a vehiculului cu motor până la osia din față a remorcii. La anumite porțiuni de drum, greutatea totală poate fi mai mică și în unele perioade pot exista restricții privind încărcătura pe osie pe anumite drumuri.

### Autotrenuri de mare tonaj

Autotrenul de mare tonaj poate fi de maximum 25,25 metri lungime, și poate cântări maximum 60 de tone. Autotrenul de mare tonaj poate doar rula pe o rețea de drumuri limitată.

A se vedea [vegvesen.no/modulvogntog](http://vegvesen.no/modulvogntog) pentru o privire de ansamblu.

### Autotrenuri pentru transport de lemne, macarale mobile și alte vehicule speciale

Există prevederi separate pentru acestea.

### Încărcătura maximă permisă osiei pe drumurile publice din Norvegia

Cea mai mare încărcătură pe osie permisă variază pe drumurile norvegiene, deci trebuie să vă planificați călătoria înainte de a pleca.

### Privire de ansamblu asupra greutăților și dimensiunilor

PCele mai mari greutate totale admise, sarcinile pe osie și lungimile camioanelor pentru fiecare distanță de drum sunt indicate pe listele de drum. Există liste pentru drumurile naționale, de districte și municipale precum și pentru autotrenurile și transportul special. Lista drumurilor naționale conține, de asemenea, dispozițiile generale privind sarcina permisă pe osie, greutatea totală, lungimea, lățimea și criteriile pentru astfel de calcule pe drumul public din Norvegia, precum și o imagine de ansamblu simplificată asupra celor mai mari greutate și dimensiuni admise pentru vehiculele/ camioanele în traficul internațional.

Listele se află mai jos:

[vegvesen.no/kjoretoy/yrkestransport/veglist-og-dispensasjoner](http://vegvesen.no/kjoretoy/yrkestransport/veglist-og-dispensasjoner)

Pentru explicarea listelor în limba engleză, a se vedea: [vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/lists-of-roads-dimensions](http://vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/lists-of-roads-dimensions)

## Transportul special

Întrebări și cerere de dispensare:

[vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/lists-of-roads-dimensions/exemptions-for-abnormal-transport](http://vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/lists-of-roads-dimensions/exemptions-for-abnormal-transport)

Telefon: 815 22 000

### Taxa pentru supraîncărcare

În cazul supraîncărcării, proprietarilor vehiculelor li se impune taxa de supraîncărcare și amenda, în timp ce și șoferul poate fi, de asemenea, taxat. Taxele și amenziile se calculează în funcție de mărimea supraîncărcării.

### Siguranța încărcăturii

Siguranța slabă a încărcăturii este cauza a foarte multor accidente. Din acest motiv, Administrația Drumurilor Publice din Norvegia efectuează controale în întreaga țară. Pentru siguranța mărfurilor adresați-vă de asemenea către: Instrucțiunile Europene cele mai bune privind asigurarea încărcăturii pentru Transportul Drumurilor

[https://ec.europa.eu/transport/road\\_safety/topics/vehicles/cargo\\_securing\\_loads\\_en](https://ec.europa.eu/transport/road_safety/topics/vehicles/cargo_securing_loads_en)

## ADR Acord privind transportul rutier de mărfuri periculoase

### Transportul mărfurilor periculoase în Norvegia

Transportul internațional de mărfuri periculoase pe drumurile din Norvegia este în conformitate cu ADR.

### În unele tuneluri rutiere există restricții care se aplică anumitor tipuri de mărfuri periculoase

Consultați cartea ADR:

- Capitolul 1.9, paragraful 1.9.5. cu subsecțiuni
- Capitolul 5.4, paragraful 5.4.1.1.1 punctul k
- Capitolul 8.6

### Transportul mărfurilor periculoase pe feribot

Unele feriboturi nu transportă mărfuri periculoase. De aceea ar trebui întotdeauna să vă interesați la compania de navigație în avans. Acest lucru se aplică atât rutelor externe, cât și celor interne.



# Conducerea pe timp de iarnă

## Vehicule cu caracteristici de iarnă necorespunzătoare

Unele tipuri de vehicule sunt mai potrivite pentru a ajunge pe drumurile de iarnă norvegiene decât altele. O semiremorcă încărcată greșit este un exemplu de vehicul prost pregătit. Dacă nu puteți obține o stabilitate adecvată pe carosabil atunci când utilizați numărul corect de lanțuri, vehiculul trebuie să se oprească și să aștepte condiții de conducere mai bune.

Administrația Drumurilor Publice recomandă blocarea diferențială ca echipament pe arborele de ieșire al vehiculului de remorcare. Combinând anvelopele bune pentru condițiile de iarnă și lanțurile, atunci când este necesar, va fi mai ușor să conduceți pe pante alunecoase. Mașinile de tracțiune cu osii multiple (4x4 sau 6x4) vor furniza, în majoritatea cazurilor, o bună accesibilitate.

## Conducerea în coloană

Este posibil să existe conducere în de coloană pe mai multe porțiuni de drum în timp util, dacă vremea indică faptul că nu este sigur să călătorești pe șosea. Uneori un anumit număr de vehicule sunt într-o coloană, unde mașinile de dezapezire se află în frunte pentru a curăța drumul de zăpadă. Dacă un drum este închis în timpul iernii, închis noaptea sau se conduce în coloană, acest lucru este întotdeauna anunțat prin indicație. De asemenea, este recomandabil să apelezi informațiile telefonice (tel. 175) pentru a afla dacă drumul este deschis. Este întotdeauna important să aveți suficient combustibil, haine calde, mâncare și băutură, în caz că ar trebui să rămâneți blocați sau să vă alăturați conducerii în coloană.

Pentru a evita astfel de situații, este cel mai rapid și cel mai bine să o luați pe drumul principal, deși acest lucru poate include feriboturi și stații de taxare.

În plus față de conducerea în coloană, unele porțiuni vor fi închise iarna. Pentru o privire de ansamblu asupra drumurilor care sunt închise sau dacă există o conducere în coloană, a se vedea [vegvesen.no/en/traffic/planning-your-trip](http://vegvesen.no/en/traffic/planning-your-trip) sau sunați 175 (0047 815 48 991 din străinătate)



# Conducerea pe drumuri alunecoase



În Norvegia avem niște drumuri înguste, cu curbe și abrupte. Vehiculele grele întâmpină probleme mai dese cu drumurile alunecoase decât vehiculele mai mici. Camioanele lungi, grele și late sunt expuse în mod deosebit.

Vehiculele mari trebuie să se așeze adesea în întregime spre marginea drumului pentru a se putea întâlni în siguranță cu alte vehicule. Pentru a menține un curs bun și stabil în astfel de situații, este important să aveți viteza corectă, anvelopele și frânele bune.

Dealurile cu curbe și abrupte necesită să reglați viteza în orice moment și să alegeți o plasare pe șosea care să asigure siguranța celorlalți participanți la trafic. Conducerea trebuie întotdeauna să fie adaptată stabilității pe carosabil.

## Derapajul remorcii

La autotrenuri, remorca este adesea cea care creează situații periculoase și cea care face ca conducerea să fie extrem de solicitantă pe drumuri alunecoase.

Când apare derapajul la vehicule mari și grele, aceasta este o situație serioasă și solicitantă. Este dificil să recâștigați controlul. Aceasta poate dura mult timp și necesită mult loc pe drum. Amintiți-vă că este mai bine să conduceți vehiculul spre șanț decât să vă izbiți de traficul din sens opus.

### Derapajul remorcii apare mai ales la:

- Viteza mare
- Conducerea în curbă
- Frânare
- Multă zăpadă umedă pe drum
- Anvelope nepotrivite pentru uzura de iarnă
- Setul de roți din dreapta din afara marginii drumului
- Defecțiuni la frânele ABS
- Defecțiuni la frânele EBS?

Defecțiunea la adaptarea frânei între mașină și remorcă, distribuția greșită a greutateii în încărcătură și carosabilul denivelat sunt, de asemenea, condiții care pot provoca derapaje atât pe remorcă, cât și pe mașină.

Pentru autotrenurile cu semiremorci, este deosebit de important să se asigure că remorca alunecă ușor pe șaua de cuplare, astfel încât inerția împiedică mașina de tractat să balanseze.

Conducerea sigură cu un autotren pe drumuri alunecoase impune cerințe speciale astfel că trebuie să fiți prevăzători, să apreciați starea drumurilor, șoselelor și condițiilor de trafic. De asemenea, este important ca vehiculul să fie în stare bună.

Accidentele grave ca urmare a derapajului remorcii se întâmplă de obicei pentru că remorca derapează asupra traficului din sens opus.

## Pante alunecoase la coborâre

Pe pantele de coborâre mari iarna poate fi mai alunecos în partea de jos a dealului decât la vârf. Trebuie de aceea înaintea urcării pantei să:

- evaluați cu atenție condițiile de șofat
- hotărâți dacă este necesar să utilizați lanțurile
- vă decideți asupra vitezei corecte
- vă interesați de „DRUM LIBER!”

Dacă folosiți lanțurile, trebuie să țineți seama de locul unde încărcătura este plasată.

Multă încărcătură în față în combinație cu o frână auxiliară puternică care funcționează doar pe roțile de motoare, poate cauza alunecarea roților motoare. Pentru a evita acest lucru, puteți pune lanțurile pe roțile motoare.

Punând multă încărcătură pe spatele mașinii poate fi pericol ca roțile din față să alunecă astfel încât mașina să nu mai poată fi controlată. Pentru a evita acest lucru, uneori trebuie să folosiți lanțurile pentru menținerea direcției pe una din roțile din față. Acest lucru poate fi deosebit de relevant pentru mașinile cu boghiuri și semiremorci.

Ridicarea axului boghiului din spatele arborelui de ieșire face mai dificilă direcționarea mașinii în condiții de drum alunecos.

Dacă conduceți pe niște drumuri alunecoase, ar trebui pe cât posibil să plasați încărcătura pe vehiculul cu motor pentru ca aceasta va putea reduce viteza ca autotrenul să schimbe viteza și să crească accesibilitatea.

Este posibil să fie nevoie de lanțuri pe roțile remorcii pentru a preveni derapajul remorcii și pentru a asigura o stabilitate și o frânare suficientă la coborâre. Pentru condusul pe drum alunecos, sistemul de frânare de operare oferă o putere mai bună a frânei decât frâna auxiliară deoarece frâna auxiliară



acționează numai asupra roților motoare. Amintiți-vă între timp de pericolele frânelor încălzite și de defectunile frânelor.

### **Pante alunecoase la urcare**

În timpul iernii este deosebit de important să apreciați starea drumurilor înainte de urcare, astfel încât vehiculul să nu rămână în urcare cu roțile motoare care se rotesc.

Lanțurile trebuie așezate înainte ca urcarea la deal să înceapă. Când utilizați un lanț, verificați dacă opritoarele roților nu sunt desprinse.

Viteza maximă posibilă înainte de urcare permite să se utilizeze mai puțină tracțiune prin ușurarea gazului la urcarea pantei. Alegeți o viteză care să vă facă să aveți o rotație ridicată când începeți să urcați dealul; dacă atunci începeți să turați, puteți să eliberați gazele astfel încât să ajungeți să aveți viteză atât de scăzută încât trebuie să o reduceți. (Dacă mașina are un boghiu, puteți obține o încărcare mai mare a osiei cu ajutorul unui dispozitiv de ridicare a boghiului)/transfer de încărcare).

Reducerea timpurie a vitezei diminuează nevoia de a schimba de multe ori la urcare. Viteza greșită poate duce la opriri nedorite și mari probleme care pot începe. Dacă vehiculul are un sistem automat de viteze, poate fi necesar în multe situații folosirea lor manuală când este alunecos.

Fiecare metodă pe care șoferul o folosește depinde de urcarea dealului, dacă drumul este îngust și cu curbe.

Cu ajutorul blocării diferențiale, rotirea roții poate face ca mașina să derapeze spre marginea drumului din cauza înclinației drumului. De aceea încercați să evitați rotirea roților și acordați o atenție specială balansării.

Atunci când sunt folosite lanțurile pe roțile motoare în condiții dificile de drumuri și în special la urcare, este necesară blocarea diferențială pentru a asigura accesibilitatea optimă.

### **Zone ale întreprinderilor/Locuri**

În interiorul zonelor întreprinderilor, este de obicei mai alunecos decât pe drum. De asemenea, drumurile au mai multă zăpadă și nu au gheață decât cele cu trafic mai mic. Nu fiți surprinși. Considerați întotdeauna că poate fi alunecos locul de parcare sau cel de odihnă, chiar dacă starea drumurilor este bună.

## **Anvelope**

### **Când trebuie să utilizați anvelope de iarnă?**

Există o serie de cerințe pentru anvelope, atât iarna, cât și vara. Mai jos urmează o prezentare generală a acestor cerințe.

Pentru mașina și remorca mașinii care are fiecare o greutate totală de peste 3 500 kg, anvelopele de iarnă sunt obligatorii pentru perioada 15 noiembrie - 31 martie.

Pentru vehiculele cu greutatea totală admisă de peste 3 500 kg (atât mașina cât și remorca mașinii) din 16 octombrie în Nordland, Troms și Finnmark, și de la 1 noiembrie în restul țării, se cer anvelope cu cel puțin 5 mm adâncimea benzii de rulare.

Cererea este valabilă până la 30 aprilie în Nordland, Troms și Finnmark și până în prima duminică după a doua zi de Paști în restul țării.

În afara acestei perioade, cerința este de cel puțin 1,6 mm adâncimea benzii de rulare.

### **Cerințele privind anvelopele de iarnă**

Anvelopele de iarnă pot fi cu sau fără ținte. Anvelopele trebuie marcate cu "M + S", "MS", "M & S", "M-S", "Noroi și Zăpadă" și/sau "3PMSF" sau "3 Peak Mountain Snowflake, adică Fulgul de nea cu 3 Vârfuri de munte" (Simbolul alpin).

Dacă anvelopele de iarnă nu sunt produse pentru vehiculul dumneavoastră într-o anumită dimensiune, puteți solicita o scutire de la cerința anvelopelor de iarnă (<https://www.vegvesen.no/kjoretoy/yrkestransport/dekk-og-kjetting/soknad-om-dispensasjon-fra-krav-til-vinterdekk>)

Vă rugăm să rețineți că, începând cu sezonul de iarnă 2020/2021, este obligatoriu să folosiți anvelope de iarnă de tipul «3 peak mountain snowflake, Fulgul de nea cu 3 Vârfuri de munte» (Anvelope pentru condiții severe de zăpadă) pe axele de motoare și pe axele de direcție pentru mașini și autobuze cu o greutate totală mai mare de 3 500 kg.



**AMINTIȚI-VĂ!** Echipamentul corect al roților este responsabilitatea șoferului.

### Pneurile cu nituri

Pneurile cu nituri sunt permise numai în perioada în care este necesară folosirea pneurilor cu o adâncime minimă a benzii de rulare de 5 mm, cu excepția cazului în care condițiile de conducere impun acest lucru.

O mașină cu o greutate totală admisă de 3 500 kg cu pneuri cu nituri trebuie să fie echipată cu pneuri cu nituri pe roțile care stau aceeași axă. La montarea dublă sunt suficiente anvelope cu nituri pe una din roți. Dacă remorca construită pentru viteză de peste 50 km/h care are o frână de serviciu este echipată cu pneuri cu nituri, ar trebui să existe anvelope cu nituri pe toate roțile. Acest lucru se aplică independent de greutatea totală admisă a remorcii.

### Utilizarea în afara perioadei de impunere

Dacă este necesar pentru a asigura o aderență adecvată, vehiculul trebuie să aibă anvelope de iarnă cu sau fără ținte, lanțuri sau altele asemenea – chiar și în afara perioadelor de timp menționate mai sus. Dacă vă puteți aștepta la zăpadă sau suprafețe acoperite de gheață, lanțul ar trebui să fie adus indiferent de perioada anului.

### Lanțurile roților

**Dacă conduceți un vehicul cu greutate totală permisă de peste 3500 de kilograme, trebuie să aveți lanțuri în caz că veți conduce pe drumuri cu zăpadă și gheață. De aceea, în perioada de iarnă, lanțurile trebuie să fie incluse indiferent de condițiile de conducere.**

I perioden 16. oktober i Nordland, Troms og Finnmark, og fra 1. november og i resten av landet skal hjulkjettinger være med på kjøretøy med tillatt totalvekt over 3500

Kravet gjelder fram til og med 30. april i Nordland, Troms og Finnmark og til og med første søndag etter 2. påskedag i resten av landet.

Poate fi inteligent să aveți mai multe lanțuri decât este necesar. Ele pot fi folosite în condiții extreme de drumuri, sau dacă aveți un lanț rupt.

Lanțurile trebuie adaptate la roțile vehiculului și să asigure contactul dintre lanț și carosabil. Ele trebuie să fie fabricate din metal / oțel, să fi adecvate pentru condițiile de drumuri de și să reziste presiunii.



**Nu uitați că marcajul adecvat și adâncimea minimă a benzii de rulare nu garantează o aderență adecvată a drumului**



**Numărul de lanțuri și plasarea acestora:**

- Un vehicul cu motor greu trebuie să aibă cel puțin trei lanțuri
- O roată din față adaptată
- Două roți motoare adaptate

**Un autotren trebuie să aibă cel puțin șapte lanțuri dacă vehiculul cu motor are roți duble pe arborele de ieșire:**

- O roată din față a vehiculului adaptată
- Patru roți motoare adaptate ale vehiculului
- Două roți ale remorcii adaptate

**Un autotren trebuie să aibă cel puțin cinci lanțuri; dacă vehiculul are roți simple pe arborele de ieșire sau se folosesc lanțuri duble.:**

- Doi arbori de ieșire adaptați vehiculului cu motor
- O roată din față adaptată vehiculului cu motor
- Doi arbori de ieșire adaptați vehiculului cu motor
- Două roți ale remorcii adaptate

În cazul vehiculelor cu motor care sunt echipate roțile cu lanțuri cu acționare automată pentru roțile motoare („la față locului”), acestea înlocuiesc două lanțuri în cazuri în care vehiculul cu motor are roți duble pe axele motoare.

**Sanțiuni**

Taxa pentru conducerea cu adâncimea prea mică a benzii de rulare sau fără anvelope de iarnă marcate corespunzător în perioada în care anvelopele de iarnă sunt obligatorii în mod special este:

- 1000 coroane pe anvelopă pentru autovehiculele cu o greutate totală admisă de până la 7500 kg.
- 2000 coroane pe anvelopă pentru autovehiculele cu o greutate totală admisă mai mare de 7500 kg.

**Pentru lanțuri lipsă, taxa este:**

- 750 coroane pentru autovehiculele cu o greutate totală admisă de până la 7500 kg.
- 1200 coroane pentru autovehiculele cu o greutate totală admisă mai mare de 7500 kg.
- 1500 coroane pentru autovehiculele cu o greutate totală admisă de peste 7500 kg, care trag o remorcă cu o greutate totală admisă de peste 3500 kg.

**Se acordă o taxă pentru fiecare lanț care lipsește.**

În loc de taxă, un anunț poate fi aplicabil în cadrul cazurilor severe de securizare necorespunzătoare la aderența drumului. Interzicerea utilizării în caz de aderență insuficientă a drumului poate fi impusă indiferent de taxă sau de anunț.

**Locul lanțurilor**

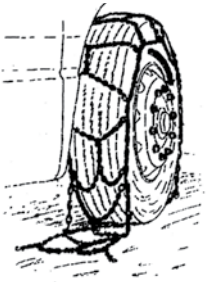
Înainte și după drumurile expuse sunt instalate locurile de lanțuri. Locurile sunt semnalizate. Locurile lanțurilor este curățat pentru că zăpada este îndejuns de mare ca autotrenurile să fie parcate acolo în timp ce lanțurile sunt puse sau demontate. Locurile lanțurilor se află de obicei pe întinderi netede, astfel încât să aveți ocazia să opriți și să strângeți lanțurile după ce ați condus o perioadă.

Dacă ajungeți la un loc al lanțurilor, poate fi bine să sunați la telefonul de informații (tel. 175) pentru a verifica cum este starea drumurilor pe porțiunea pe care veți conduce.

# Cum să puneți lanțul universal!

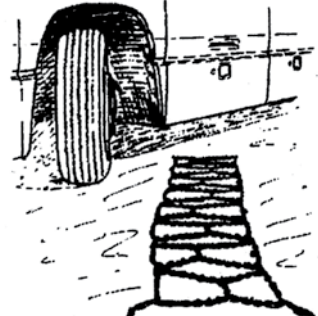
**!** (OBS! EXISTĂ MAI MULTE TIPURI DE LANȚURI)

**2**




Ridicați lanțul în susul roții cu camerele strânse pe afară și în poziție „moale.” Rotiți / împingeți ușor capătul lanțului sub partea din spate a roții și mergeți înapoi aproximativ 1/4 din rotația roții.

**1**



Așezați lanțul jos. Verificați că nu sunt noduri și răsuciri pe lanț.

**3**



Prinde-ți laolaltă partea interioară a lanțului.


**4**




Apoi strângeți lanțul în jurul roții cu mâna trăgând lanțul lateral exterior laolaltă. Legați apoi lanțul lateral împreună.

Strângeți șurubul de strângere prin strângerea cheii în șanțul de pe camă și răsuciți-o la 90 de grade, astfel încât nodul lanțului să se fixeze în poziție strânsă (6).

**5**

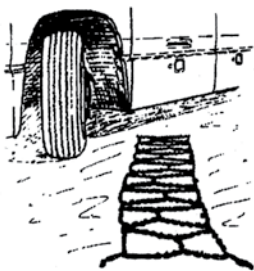


**6**



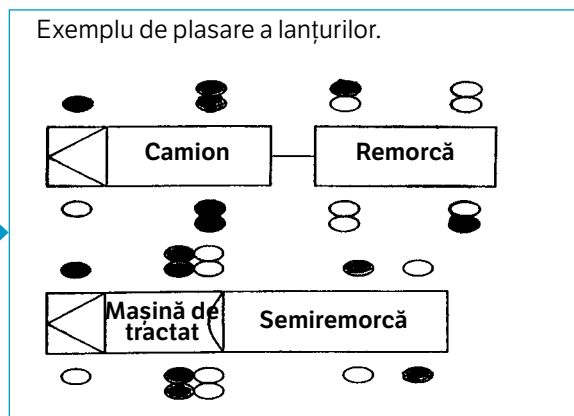
Aici se verifică gradul de etanșietate

**7**



Dacă trebuie să strângeți 2 camere, ele trebuie să stea în diagonală unul față de celălalt.

**Plasarea poate devia vehiculele cu ABS și EBS.** Lanțul trebuie montat pe roți cu senzor ABS. (a se vedea manualul de utilizare)



**NB! După aproximativ La 100-200 metri, trebuie să strângeți lanțurile.**

# Sfaturi legate de tuneluri pentru toți:

## Conducerea corectă la intrarea în tunel:

- Nu treceți niciodată de un semnal luminos dacă este aprins / clipește roșu sau dacă bariera este jos
- Fiți conștienți de limita de viteză în tunel
- Verificați dacă farurile mașinii voastre sunt aprinse
- Scoateți ochelarii de soare
- Închideți geamurile
- Evaluați utilizarea recirculației aerului (aerul înconjurător)
- Porniți radio-ul (DAB +), astfel încât să primiți mesajele de trafic necesare despre accidente / accidente în tunel

## Conducerea / comportamentul în tunel:

- Păstrați cel puțin 5 secunde distanță față de vehiculul din față
- În cazul unei vizibilități reduse din cauza producerii de rouă de pe parbriz, utilizați ștergătoarele de parbriz și dezgheț

## În caz de avarie, accident/ calamitate în tunel:

- Păstrați calmul necesar
- Aprindeți becurile de avarie pentru a-i avertiza pe alți participanți la trafic
- Nu vă întoarceți în tunel
- Utilizați vesta reflectorizantă
- Mergeți la cea mai apropiată ieșire de urgență
- Utilizați telefonul de urgență al tunelului - care avertizează Centrala de Trafic Rutier automat (nu utilizați telefonul mobil)







## Regulile tunelului pentru șoferii profesioniști

- 1. Fiți foarte atenți în tuneluri** - consecințele unui accident pot fi mari
- 2. Opriți la lumină roșie și / sau la barieră**
- 3. Evaluați dacă frânele mașinii pot fi încălzite pentru a conduce înspre tunel!**  
Frânele încălzite pot funcționa mai rău sau pot cauza defecțiuni ale frânei /incendii
- 4. Reduceți viteza înainte de a conduce în josul unui tunel abrupt.** Folosiți o viteză mai mică decât ați fi folosit la urcarea pantei
- 5. Păstrați o distanță sigură** față de vehiculul din față, de cel puțin 5 secunde
- 6. Utilizați telefonul de urgență al tunelului** - care avertizează Centrala de Trafic Rutier automat
- 7. Utilizați extingtorul de tunel** - care avertizează Centrala de Trafic Rutier automat
- 8. În caz de incendiu** - evacuați-vă afară din tunel, sau în sălile de evacuare și ajutați-i și pe ceilalți să iasă în siguranță



(Foto: Geir Brakke)

# Condițiile conducerii și ale timpului de odihnă

Conducerea unui autotren în Norvegia, în special în timpul iernii, este un lucru pretențios. Este absolut necesar să fiți treji și bine dispuși când veți traversa trecerile montane sau transportul este executat pe drumuri înguste, cu curbe din nordul sau vestul Norvegiei. Din păcate, avem multe accidente în care cauzele sunt neatenția sau șoferi care au adormit. De aceea, controlul regulilor de conducere și ale timpului odihnă este o prioritate mare în Norvegia.

Dispozițiile UE privind conducerea și timpul de odihnă se aplică în Norvegia tuturor vehiculelor care sunt originare dintr-o țară UE / SEE. Pentru vehiculele din alte țări, se aplică Acordul European privind perioadele de conducere și de odihnă ș.a.m.d. pentru echipajele de vehicule în transportul rutier internațional (acord AETR).

## Alte decizii privind timpul de lucru

Pe lângă regulile de conducere și de odihnă, există un regulament separat privind orele de lucru ale șoferilor. Aceste reguli sunt comune pe întreg teritoriul SEE. constă în timpul de conducere și toate muncile efectuate în legătură cu transportul. Se vor ține pauzele de odihnă după maxim șase ore de muncă continuă. În plus, este o cerință privind timpul liber zilnic și săptămânal.

În medie, la peste 16 săptămâni, timpul de lucru săptămânal nu trebuie să depășească 48 de ore. Acest lucru se aplică atât orelor normale de muncă generale, cât și orelor suplimentare și include munca pentru mai mulți angajatori. Regulile privind timpul de lucru sunt legate de regulile de conducere și de odihnă astfel încât de exemplu o pauză poate fi creditată ca pauză conform ambelor reglementări. Persoanele care desfășoară activități independente nu sunt deocamdată supuse acestor reguli.

MMai multe informații despre această prevedere pot fi găsite pe: [vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/driving-time-and-rest-periods](http://vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/driving-time-and-rest-periods)

## Regula generală pentru toți șoferii

Trebuie să părăsiți vehiculul dacă sunteți obosiți sau epuizați și prin urmare, nu puteți conduce în siguranță.



**Nu este permis să se realizeze o perioadă de odihnă normală de o săptămână a vehicolului!**

## Regula pentru conducătorii vehiculelor grele

### Perioada de conducere zilnică

Perioada de conducere zilnică nu poate dura mai mult de 9 ore. Până la două ori pe săptămână, puteți să-o extindeți la 10 ore.

După maximum 4 ore și 30 de minute de conducere, trebuie să faceți o pauză de 45 de minute. Puteți înlocui pauza cu două pauze de respectiv 15 și 30 de minute. Nu puteți folosi pauzele pentru alte munci.

### Odihna de zi și de noapte

- În fiecare zi și noapte trebuie să vă odihniți timp de cel puțin 11 ore consecutive (sau cel puțin 3 + 9 ore).
- De trei ori între pauzele dintre două săptămâni, odihna de zi și de noapte poate fi redusă la 9 ore.

### Perioada de conducere săptămânală

- Puteți conduce maximum 56 de ore pe săptămână. Săptămâna se calculează de luni de la ora 00.00 până duminică la ora 23.59.
- Dacă conduceți două săptămâni consecutive, timpul total de conducere nu poate depăși 90 de ore.

### Odihna săptămânală

- După cel puțin șase zile și noapți, trebuie să vă odihniți timp de cel puțin 45 de ore.
- În fiecare a doua săptămână, în anumite condiții, puteți reduce odihna săptămânală la 24 de ore.

### Indicatorul de viteză

- Dacă înțelegeți regulile de conducere și ale timpului de odihnă, trebuie să aveți un indicator de viteză aprobat în vehicul.

Acestea sunt regulamentele pe scurt. Există, de asemenea, excepții și reguli detaliate.



## Locurile de odihnă de zi și de noapte

Pentru a îndeplini cerințele legale privind timpul de conducere și de odihnă, există locuri de odihnă de 24 de ore pentru transportul greu, unde șoferii pot lua o pauză (45 de minute), 24 de ore de odihnă și repaus săptămânal redus.

O privire de ansamblu actualizată se găsește pe [vegvesen.no/hvileplass](http://vegvesen.no/hvileplass) og på [iru.org/trans-park](http://iru.org/trans-park). Locurile de odihnă de zi și de noapte sunt bine marcate cu indicatoare pe drumurile principale. Locurile sunt situate, de obicei, în imediata vecinătate a întreprinderilor de servire, a servirii alimentelor și a vânzării Toate locurile au toaletă și iluminare în zonele de parcare. Cu câteva excepții, există, de asemenea, acces la un duș și o sursă de alimentare de 220V pentru unitățile de refrigerare. Siguranța locurilor și nivelurile serviciilor sunt clasificate în funcție de LABEL stabilit de UE, a se vedea prezentarea generală a paginilor de Internet menționate mai sus.

În așteptarea faptului că locurile de zi și de noapte sunt bine dezvoltate de-a lungul rețelei rutiere naționale, multe dintre locurile de odihnă comune cu toalete pot fi folosite pentru pauze și odihna de zi și de noapte. Se remarcă faptul că unele dintre acestea sunt închise în timpul iernii.



(Foto: Knut Oppeide)



# Transportul la trecerea frontierei

## Cabotajul

Cabotajul este transportul între două locuri într-un alt stat decât cel de care aparține transportatorul.

Un transportator străin poate transporta numai mărfuri sau persoane între două locuri în Norvegia, dacă există motive speciale pentru aceasta. Transportatorii UE / SEE au totuși acces de a executa cabotaj temporar în Norvegia.

## Transportul de marfă

Un transportator care deține o licență comunitară și care a furnizat și a livrat mărfuri internaționale într-o țară UE / SEE poate efectua un cabotaj în următoarele condiții:

- Șoferul trebuie să efectueze cabotajul cu același vehicul care a fost utilizat pentru transportul transfrontalier.
- Șoferul poate efectua maximum trei curse de cabotaj după terminarea încărcăturii internaționale.
- Descărcarea în port conform ultimei curse de cabotaj va trebui să aibă loc în termen de 7 zile de la livrarea mărfii internaționale.
- Un transportator poate efectua, de asemenea, oricare sau toate cursele de cabotaj în toate statele membre în care dorește cu condiția ca acestea să se limiteze la o cursă de cabotaj pe stat membru în termen de trei zile de la intrarea fără încărcătură pe teritoriul statului membru (cabotaj de tranzit).

## Transportul de persoane

Cabotajul este permis pentru transportul de călătorii cu mașina și pentru transportul rutier special, atunci când există un contract între transportator și angajator. Pentru transportul regulat, cabotajul este permis atunci când transportul face parte dintr-o rută internațională și este destinat să răspundă nevoilor de transport într-o zonă urbană sau înspre / dinspre zonele urbane adiacente. În plus, cabotajul poate fi efectuat numai într-o bază temporară.

## Cerințe privind documentația

Pentru a face controalele dvs. mai simple și mai rapide, trebuie să includeți următoarea documentație:

- Permisul de conducere
- Factura de transport
- Salariul/contractul de muncă
- Prezentarea generală a programului de lucru în Norvegia

**Este important să aveți documentația ușor accesibilă!**



## Salarii și diete

Atunci când conduceți prin cabotaj și/sau transport combinat în Norvegia, trebuie să aveți un salariu minim norvegian și o dietă minimă norvegiană.

Salariul minim - NOK 175.95 pe oră.

Dieta - 300 NOK pe zi.

Atunci când conduceți prin cabotaj și/sau transport combinat în Norvegia, aveți, de asemenea, dreptul, printre altele la:

- Contract scris de muncă
- Surplus minim de 40% din salariu pentru orele suplimentare de lucru
- Programul de lucru trebuie înregistrat
- Cazarea pe care angajatorul o oferă șoferului trebuie să fie în stare bună

**Mâncarea este scumpă în Norvegia. Amintiți-vă să cereți bani pentru dietă!**

## Reguli vamale

Există reguli distincte în legătură cu:

- Bagajele
- Declarația mijloacelor de plată
- Carnet ATA
- Tranzit

Pentru mai multe informații, a se vedea [toll.no](http://toll.no).

# Informații și numere de telefon importante

## Informații rutiere și de trafic

Administrația Drumurilor Publice are un raport la nivel național asupra drumurilor, stării drumurilor, condițiilor de trafic împreună cu informații despre încărcăturile pe osie permise, distanțe, rute de drum și feriboturi.

## Telefon

**175 / +47 815 48 991 (din străinătate)**

Sunați la acest număr și atunci când există situații rutiere pe care credeți că ceilalți participanți la trafic sau Administrația Drumurilor Publice ar trebui să fie anunțați.

## Internet

Rapoartele de trafic actualizate sunt disponibile pe [vegvesen.no/trafikkmeldinger](http://vegvesen.no/trafikkmeldinger) și pe [175.no](http://175.no).

## Foile de drum

- Pentru drumurile naționale: [vegvesen.no/riksvegliste](http://vegvesen.no/riksvegliste)
- Pentru drumurile județene și municipale: [vegvesen.no/fylkesvegliste](http://vegvesen.no/fylkesvegliste)
- Pentru transportul special pe drumul național: [vegvesen.no/spesialtransportliste](http://vegvesen.no/spesialtransportliste)

## Trucker's Guide

Ghidul camionului este tradus în engleză, finlandeză, lituaniană, croat, poloneză, bulgară, română, rusă și germană. Ghidul camionului este disponibil pe site-ul nostru,

[vegvesen.no/truckersguide](http://vegvesen.no/truckersguide).

Unele materiale de informare pot fi de asemenea procurate la trecerea frontierelor și în stațiile de circulație stațiile din trafic.





Statens vegvesen



## Numere de urgență

POMPIERII

FIRE  
FEUER  
ПОЖАРНАЯ ОХРАНА  
POŻAR

**110**

Pompierii și Poluarea de  
urgență

POLIȚIA

POLICE  
POLIZEI  
ПОЛИЦИЯ  
POLICJA

**112**

Poliția și Centrala salvării

MEDISINSK  
NØDHJELP

AMBULANCE  
RETTUNGSDIENST  
СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
POGOTOWIE

**113**

Medicul / Ambulanța



## Asistență rutieră

Sunați Centrala traficului rutier la telefonul **175**  
(din străinătate: +47 815 48 991)

### Avertizați poliția

(atunci când nu există o situație de urgență)

**telefon 02800**



Administrația Drumurilor Publice Norvegiene  
Telefon 02030  
[vegvesen.no/truckersguide](http://vegvesen.no/truckersguide)