



Statens vegvesen

Като водачи на тежкотоварни превозни средства трябва да правите нужните почивки и на не шофирате прекалено дълго. Това е регламентирано посредством задължителни дневни и седмични почивки в един общеевропейски регламент и се регистрира с помощта на тахографи в превозното средство.

Регламентът важи в рамките на Европейското икономическо пространство (ЕИП), както и в Швейцария. Ако карате за, от, вътре във или между държави, намиращи се извън района на ЕИП, важи Споразумението AETR. Правилата там са принципно същите като тези, които важат за ЕС / ЕИП.

Тези правила важат за шофьорите както на камиони, така и на автобуси.

Регламентът накратко

Дневен период на шофиране

След максимум четири и половина часа шофиране би следвало да почивате 45 минути.

Почивката не може да се използва за друг вид работа, т.е. трябва да почивате.

Почивка в рамките на денонощието

Основното правило е почивка в рамките на денонощието, равняваща се на 11 последователни часа или поне от три + девет часа на всяко денонощие.

Тази почивка може да бъде намалена до девет часа - максимум три пъти седмично (между две седмични почивки).

Седмичен период на шофиране

Общото време на шофиране за седмица е максимално 56 часа (предвид споразумение на базата на правилата за работното време на шофьорите).

Ако шофирате две седмици под ред, общото време на шофиране не може да надвишава 90 часа (предвид споразумение на базата на правилата за работното време на шофьорите).

Седмична почивка

Най-късно след шест денонощия шофиране трябва да вземете седмичната си почивка от минимум 45 часа.

Седмичната почивка може да бъде намалена до 24 часа веднъж на всеки две седмици (като намалението би следвало да се компенсира със съответния период на почивка).

Тахографът регистрира точното време на шофиране

Ако сте обхванат от регламента за времето на шофиране и почивка, би следвало да разполагате с тахограф във вашето превозно средство. Тахографът следи за времето за шофиране и спомага за това, да знаете кога да вземете почивка. Ако превозното средство има дигитален тахограф, трябва да имате карта на водач. Дифазните карти се поръчват в клоновете на пътната служба. Ако превозното ви средство е оборудвано с аналогов тахограф, трябва да имате тахографски листове, които се заменят, когато шофирането за деня приключи.

Целта на регламента е да се обезпечи безопасността на движението и да се подсигурят равни условия на конкуренция, както и да се гарантират условията на труда на водача.