



**Statens vegvesen**

Som fører af tunge køretøjer skal du holde de nødvendige pauser og må ikke køre for længe. Dette reguleres via pålagt dagligt hvil og ugehvil i et fælles europæisk regelsæt og registreres ved hjælp af fartskrivere i køretøjet.

Reglerne gælder i EØS-området samt i Schweiz. Hvis du kører til, fra, i eller mellem lande, som er uden for EØS-området, gælder AETR-aftalen. Reglerne er i det store og hele de samme som de regler, der gælder i EU/EØS. Førere af lastbiler og busser er omfattet af reglerne.

## Reglerne kort fortalt

### Daglig køreperiode

Efter maksimalt fire en halv times kørsel skal du holde 45 minutters pause. Pausen må ikke bruges til andet arbejde. Du skal hvile.

### Dagligt hvil

Hovedreglen er dagligt hvil på 11 sammenhængende timer eller mindst tre + ni timer hvert døgn. Det daglige hvil kan reduceres til ni timer maksimalt tre gange mellem to ugehvil.

### Ugentlig køreperiode

Den samlede køretid pr. uge er maksimalt 56 timer (forudsat aftale iht. reglerne om arbejdstid for chauffører). Hvis du kører to uger i træk, må den samlede køretid ikke overstige 90 timer (forudsat aftale iht. reglerne om arbejdstid for chauffører).

### Ugehvil

Senest efter seks døgn skal du have et ugehvil på mindst 45 timer. Ugehvilet kan reduceres til 24 timer hver anden uge (reduktionen skal kompenseres med en tilsvarende hvileperiode).

## Fartskriver registrerer den korrekte køretid

Hvis du er omfattet af køre- og hviletidsreglerne, skal du have en fartskriver i køretøjet. Fartskriveren holder styr på køretiden og sikrer, at du ved, hvornår du skal holde pause. Hvis køretøjet har digital fartskriver, skal du have et førerkort. Fartskriverkortene skal bestilles på en politistation. Hvis køretøjet har analog fartskriver, skal du have diagramskiver, som udskiftes, når den daglige køreperiode er overstået.

Hensigten med reglerne er at varetage trafiksikkerheden og sikre ens konkurrencevilkår samt sikre ordentlige arbejdsforhold for chaufføren.