



Statens vegvesen

În calitate de conducător al unui autovehicul greu dvs. aveți obligația de a face pauzele necesare și de a nu conduce etape prea lungi. Aceasta se reglează prin odihna diurnă și săptămânală impuse prin regulamentele comune care sunt în vigoare pe plan european și se înregistrează cu ajutorul unor tahometre montate în autovehicul.

Regulamentele sunt valabile în tot perimetrul SEE și în plus în Elveția. În cazul când dvs. conduceți către, în interiorul, sau între țări situate în afara perimetrului SEE, atunci se aplică convenția AETR. În principiu și în ansamblul lor regulile sunt identice cu regulile care se aplică pe perimetrul UE / SEE. Aceste reguli se aplică pentru conducătorii de autocamioane și de autobuze.

Regulamentul pe scurt

Perioada zilnică de conducere a autovehiculului

După ce ați condus timp de maximum patru ore și jumătate, dvs. aveți obligația să faceți o pauză de 45 de minute. Pauzele nu vor fi folosite pentru a efectua o altă muncă; dvs. trebuie să vă odihniți.

Perioada zilnică de odihnă

Regula principală este o perioadă zilnică de odihnă în curs de 11 ore consecutive sau cel puțin trei + nouă ore în fiecare interval de 24 de ore. Perioada zilnică de odihnă poate să fie redusă la maximum nouă ore de trei ori în intervalul dintre două perioade săptămânale de odihnă.

Perioada săptămânală de conducere

Timpul total maxim de conducere pe săptămână este de 56 de ore (cu condiția să existe un contract conform regulilor privitoare la orarul de muncă pentru conducătorii auto). Dacă conduceți autovehiculul pe timp de două săptămâni consecutive timpul total de conducere nu poate să depășească 90 de ore (cu condiția să existe un contract conform regulilor de orar de muncă pentru conducătorii auto).

Perioada săptămânală de odihnă

Cel mai târziu după șase zile și nopți dvs. aveți obligația de a efectua perioada săptămânală de odihnă de cel puțin 45 de ore. Perioada săptămânală de odihnă poate să fie redusă la 24 de ore din două în două săptămâni (reducerea se va compensa cu o perioadă corespunzătoare de odihnă).

Tahometrul înregistrează corect timpul de conducere

Dacă dvs. sunteți inclus în reglementările privitoare la timpul de conducere și cel de odihnă aveți obligația de a instala un tahometru la bordul autovehiculului pe care îl conduceți. Tahometrul controlează timpul de conducere și se asigură că știți când trebuie să faceți o pauză. Dacă autovehiculul pe care îl conduceți are instalat la bord un tahometru digital, trebuie să aveți un card de șofer. Cardurile bifazice trebuie să fie comandate prin intermediul stațiunii de trafic rutier. Dacă autovehiculul pe care îl conduceți este echipat la bord cu un tahometru analog trebuie să aveți discuri de diagrame care se schimbă la expirarea perioadei zilnice de conducere a autovehiculului. Scopul acestor reglementări este de a asigura siguranța traficului și de a asigura condiții identice de concurență, precum și de a veghea la respectarea condițiilor de muncă ale șoferului.