



ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET
- gjør Norge friskere

Lokal luftkvalitet – hvorfor er det viktig?

Norges Astma- og Allergiforbund

HVA ER NORGES ASTMA- OG ALLERGIFORBUND?

Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF) sitt hovedmål er å bremse økningen i antallet mennesker som får astma, allergi og overfølsomhetssykdommer, samt at de som har sykdommene, skal leve best mulig. NAAF jobber også med å sikre nok ressurser til diagnostisering, opplæring, habilitering og rehabilitering av ovennevnte sykdomsgrupper.

- Privat, ideell og partipolitisk nøytral interesseorganisasjon. Stiftet av Alfred Simonsen 24. januar 1960. (Simonsen mottok samme dag i 2010 Kongens fortjenstmedalje i sølv for sin samfunnsinnsats.)
- Organisasjonen har til enhver tid 25-30 lønnede årsverk totalt. Av disse er rundt 20 sentralt (sekretariatet i Oslo), 8-9 regionalt, samt to årsverk ved NAAFs pollenvarsling i Trondheim.
- Demokratisk. Medlemsstyrt og -eid: Rundt 12 000 medlemmer 10 regioner og ca. 65 lokalforeninger/storlag.
- **Føler at vi snakker på vegne av de 1,5 millioner mennesker i Norge som har astma, allergi eller annen overfølsomhetssykdom.**

HVORFOR BRYR VI OSS OM LUFTEN?

Astma- og Allergiforbundet er ute med pekefingeren:

- De syke blir sykere!
- I utgangspunktet friske mennesker risikerer å pådra seg sykdom!

Men hva ligger egentlig i disse utsagnene?

DE SYKE BLIR SYKERE

- Personer med astma (eller andre luftveissykdommer) får sin sykdom forverret
 - 20-25 % av barna har astma i skolealder (barn er ekstra utsatt for helseskade fordi de er mindre og kroppene ikke er fullt utviklet ennå)
 - 10 % av den voksne befolkningen har astma
 - Nedsatt almenntilstand
 - Økt medisinerings og økt press på helsevesenet
 - Økt fravær fra arbeid og skole

- Ca. 20 % av Norges befolkning har pollenallergi
 - Luftforurensning forsterker pollenets allergene egenskaper
 - Nedsatt almenntilstand
 - Økt medisinerings og økt press på helsevesenet
 - Økt fravær fra arbeid og skole

Astma og allergi har en samfunnskostnad på 10 milliarder kroner i året. Hvorfor i all verden skulle vi ønske å øke denne utgiften samtidig som det gir redusert livskvalitet?

FRISKE KAN PÅDRA SEG KRONISK SYKDOM...

...som følge av eksponering for høye verdier av luftforurensning over tid.

- Astma, allergi og overfølsomhets sykdommer øker over hele verden
- En økende gruppe mennesker i Norge har luftveier som ikke fungerer som de skal, samt et immunforsvar som tar feil av stoffer og straffer sin egen vertskropp
- Kompleks og mangefasettert problemstilling, men noen hovedgrunner:
 - Unødvendige kjemikalier i hverdagsprodukter
 - Dårlig inneklime + mer inne
 - Biodiversitetshypotesen
 - **Luftforurensning**
- Sykdommene skyldes både arv og miljø – stadig forsterkende trend

REDUSERE LOKAL LUFTFORURENSNING

- Ikke bare for at Per med astma skal føle seg sett og hensyntatt
- Som ledd i en overordnet agenda for å bremse en skummel utvikling i menneskets luftveier og immunsystem

Hvor vil vi hen?

- Langsiktige tiltak som på sikt gjør akutttiltak unødvendige
- Ikke sett tiltakene opp mot hverandre, gjennomfør flest mulig
- Moderne transportsektor med generelt mindre helseskadelig utslipp
- Nasjonal teststasjon – lang vei til Helsinki...

NOEN KILDEARTIKLER

[Lancet Respir Med](#). 2015 Dec;3(12):902-3.

Air pollution and asthma incidence: doubt no more?

[Georas SN](#)¹, [van Wijngaarden E](#), [Rich DQ](#).

[Thorax](#). 2012 Jan;67(1):2-3. doi: 10.1136/thoraxjnl-2011-200919. Epub 2011 Oct 6.

Is air pollution of the 20th century a cause of current asthma hospitalisations?

[Künzli N](#).

[Sbihi H](#), [Allen RW](#), [Becker A](#), [Brook JR](#), [Mandhane P](#), [Scott JA](#), [Sears MR](#), [Subbarao P](#), [Takaro TK](#), [Turvey SE](#), [Brauer M](#).

Perinatal Exposure to Traffic-Related Air Pollution and Atopy at 1 Year of Age in a Multi-Center Canadian Birth Cohort Study. [Environ Health Perspect](#). 2015 Mar 31.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Perinatal+Exposure+to+Traffic-Related+Air+Pollution+and+Atopy+at+1+Year+of+Age+in+a+Multi-Center+Canadian+Birth+Cohort+Study>

Folkehelseinstituttet - temaside om helseeffektene av luftforurensning:

<https://www.fhi.no/ml/miljo/luftforurensninger/fakta-om-svevestov-i-uteluft-og-hel/>

<https://www.fhi.no/publ/2016/sykdomsbyrde-luftforurensing-oslo/>

Fra Den norske legeforening:

<http://tidsskriftet.no/2002/08/aktuelt-problem/luftforurensning-astma-og-allergi-betydningen-av-ulike-partikler>

Allergic diseases and air pollution:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3736369/>

Air pollution, epigenetics, and asthma:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5069789/>

Outdoor air pollution and asthma:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4465283/>