



**Tema 1. Førerens plikter etter vegtrafikklovgivningen**

- [Vegtrafikkloven](#) - promille, registreringsplikt, § 23 ansvar og plikter ift. kjøretøyet, § 24 sperrefrist, § 33 inndragning, straffereaksjoner
- [Trafikkregler](#)
- [Skiltforskrift \(aktuelle skilt\)](#)
- Forbud på offentlig veg
- Kjøring med motorvogn i terreng
- Kjøretøy- og bruksforskrift (inkl. passasjer på slede)
- [Trafikkopplæringsforskrift](#) - regler for øvingskjøring
- [Fører kortforskrift](#) - hva kan du kjøre med fører kort klasse S?
- [Bilansvarsloven](#) - Forsikring (ansvarsforsikring, regress)
- [Bruk av personlig verneutstyr](#)
- Straffereaksjoner i forhold til brudd på motorferdsel og bruksbestemmelser
- Forskrift om motorsport på lukket bane

**Tema 2. Beltemotorsykkelens konstruksjon og virkemåte**

- Instruksjonsboka
- [Kjøretøyforskriften](#) - klasseinndeling
- Nødverktøy, nødstart
- Sikkerhetskontroll – lys, styring, brems, drivstoff, nødstop

**Tema 3. Kjørestrategi og kjøreteknikk**

- Sittestilling
- Igangsetting, styreteknikk, og brems
- Passasjer
- Trekking av slede
- Kjøring i mørke og usiktbar vær, flatt lys, ”white out”, lav sol.
- Veltefare
- Ulendt terreng
- Løssnø
- Valg av trasè
- Lesing av terreng, avstands- og/ hastighetsbedømmelse
- Tidspunkt for kjøring
- Alkohol – raskere nedkjøling

**Tema 4. Sikkerhet – Utstyr og førstehjelp**

- Hensiktsmessig bekledning
- Hjelm, ising, dugg, ansiktsmaske
- Spade – hvilket utstyr må/bør være med (reserve variatorreim)
- Mat
- Kart og kompass
- Elektronisk navigasjons- og/kommunikasjonsutstyr og svakheter ved det - tomt batteri, uten dekning
- Førstehjelp og førstehjelpsutstyr
- Overlevingsutstyr (inkl. ski)

**Tema 5. Førerens plikter etter motorferdselslovgivningen**

- Dyreliv
- Naturbruk
- Hensyn til andre brukere
- Barmark
- [Motorferdsel og forskrift i utmark](#)
- [Friluftsløven](#)