



Pensjonistforbundet



# Trafikkutfordringer i nærmiljøet

Fokus på trafikksikkerhet  
for eldre fotgjengere



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen



# Hva vil vi gjøre i dag?

- Bli kjent og dele noen erfaringer
- Se på noen ulykkestall og årsaker
- Se på noen utfordringer i nærmiljøet vårt
- Diskutere og dele noen erfaringer om hvordan vi takler trafikale utfordringer
- Diskutere fordelene ved å være fysisk aktiv
- Ta en pause
- Gå en tur ☺



Pensjonistforbundet



# Hvorfor går vi? Hva trenger vi?

Frisk luft

Treffe noen

Til kollektivtransport

Lufte hunden

Få bedre helse

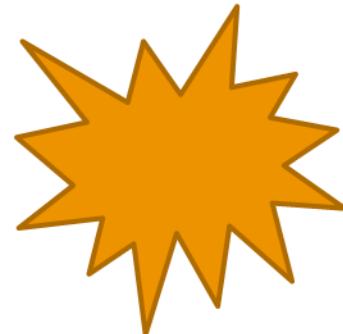
Opplevelser

Mosjon

Fred og ro

Liv og røre

Praktiske gjøremål



Trygghet

Hjelpe midler

Benker/hvilesteder

Noen å gå sammen med

Vær og føre



Pensjonistforbundet



# Om lysten til å gå

Tap for all del ikke lysten til å gå.

Jeg går meg til det daglige  
velbefinnende hver dag,  
og fra enhver sykdom.

Jeg går meg til mine beste tanker,  
og jeg kjenner ikke en tanke så  
tung at jeg ikke kan gå fra den.

Når man slik fortsetter å gå,  
så går det nok.



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen

Søren Kirkegaard 1813-1855

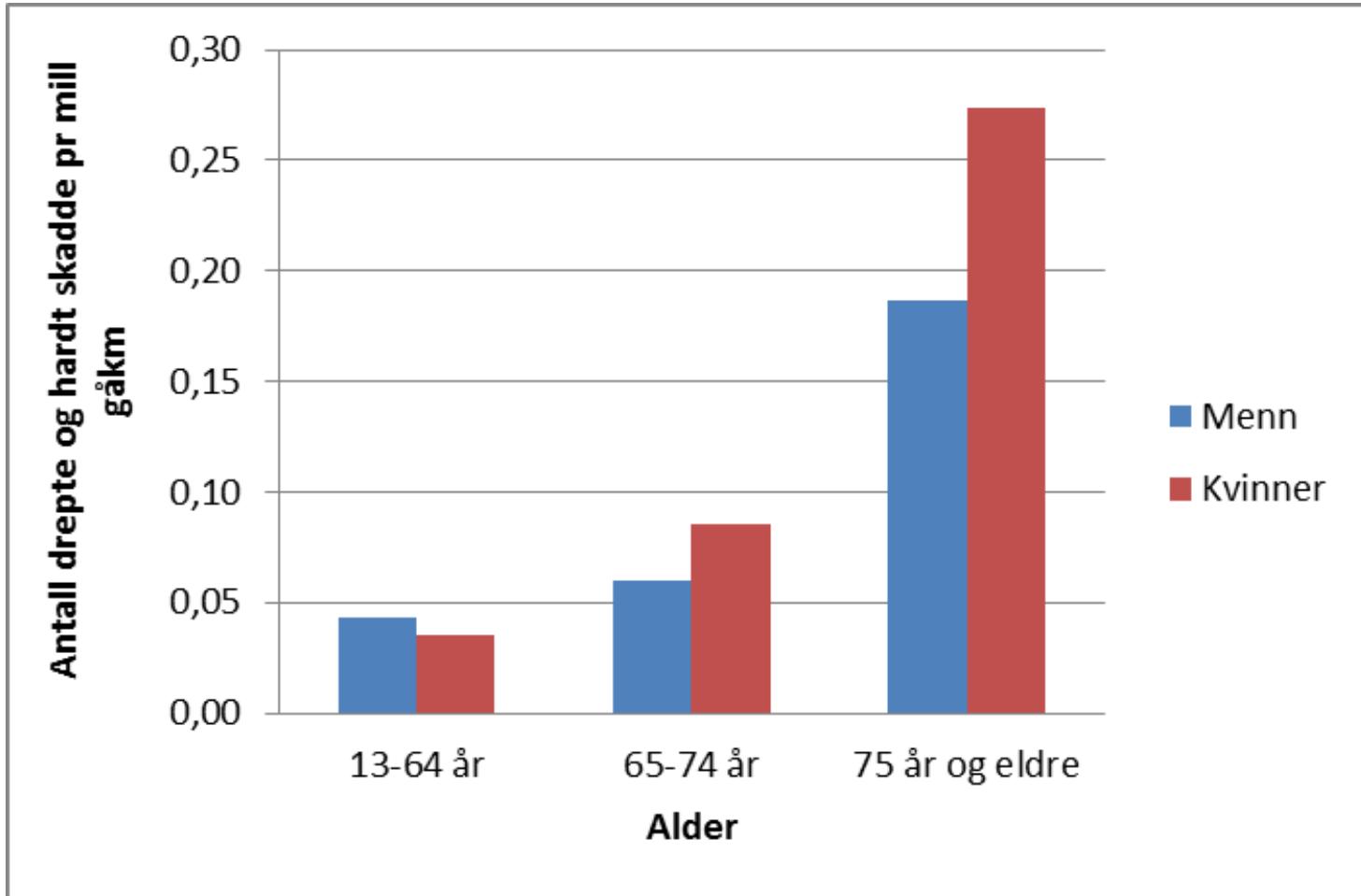


# Enig eller uenig?

- Det er bilførerens ansvar å se meg
- Jeg søker blikkontakt med bilførerne
- Jeg kan gjøre noe for at det skal bli tryggere for meg å gå
- Jeg vil bidra til godt samspill i trafikken
- Hvis det er glatt, blir jeg heller hjemme
- Hvis det er glatt, tar jeg heller bilen
- Hvis det er glatt, tar jeg på meg brodder



# Hvorfor tiltak for godt voksne fotgjengere?





Pensjonistforbundet



# Hvorfor tiltak for godt voksne fotgjengere?

«Eldre fotgjengere blir som oftest påkjørt ved kryssing av veg, ofte i gangfelt. De tar det ofte for gitt at de blir sett, oppdager ikke kjøretøyet i tide til å avverge ulykken og bruker sjeldent refleks.»



Pensjonistforbundet



# Å krysse vegen



Foto: May Jønsberg, Statens vegvesen



Pensjonistforbundet



# Å krysse vegen

Tiltak før økt tilgjengelighet ved kryss for svaksynte og godt voksne

- Logisk plassering av gangfelt
- Varselfelt (knotter) (bildet)
- Lyd i lyskryss
- Nedfelte fortauskanter
- Bedre belysning
- Fartsdempende tiltak



Foto: May Jønsberg, Statens vegvesen



Pensjonistforbundet



# Å krysse vegen



Foto: May Jønsberg, Statens vegvesen



Pensjonistforbundet



# Kollektivtransport



Foto: May Jønsberg, Statens vegvesen



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen



Pensjonistforbundet



# Hvordan er trafikkmiljøet rundt nærbutikken?



Foto: May Jønsberg, Statens vegvesen



Pensjonistforbundet



# Syklister



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen



Foto: Geir Brekke, Statens vegvesen





# Syklister

## Smarte syklister

- er synlige i trafikken
- gir tydelig tegn
- ser andre trafikanter i øynene
- lytter til trafikken
- venter på grønt
- gir fotgjengerne førsterett på fortauet
- bruker lys i mørket
- bruker hjelm
- respekterer vikeplikten



Pensjonistforbundet



# Hvilesteder underveis



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen



Foto: Harald Sel, Statens vegvesen



Foto: Geir Brekke, Statens vegvesen



# Et dikt på vegen

## I RÖRELSE

Den mätta dagen, den är aldrig störst.  
Den bästa dagen är en dag av törst.

Nog finns det mål och mening i vår färd –  
men det är vägen, som är mödan värd.

Det bästa målet är en nattlång rast,  
där elden tänts och brödet bryts i hast.

På ställen, där man sover blott en gång,  
blir sömnen trygg og drömmen full av sång.

Bryt upp, bryt upp! Den nya dagen gryr.  
Oändligt är vårt stora äventyr.

Karin Boye 1900-1941



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen



Pensjonistforbundet



# La oss gå en tur sammen!



Foto: Knut Opeide, Statens vegvesen



Foto: Helge Rong, Statens vegvesen